

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 18»
МБДОУ д/с №18

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета №1
МБДОУ №18
Протокол № 1
от 26.08.2026 г.



ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

на 2026-2027 учебный год.

месяц	тема	цель	группа
сентябрь	Спортивный квест «Юные следопыты»	Поддерживать интерес к физической культуре и спорту. Создавать радостное настроение. Формировать стремление принимать активное участие в подготовке и проведении праздника.	старшая и подготовительная группы
сентябрь	«Мой веселый, звонкий мяч»	Развивать физические качества. Доставлять детям чувство радости.	(средние, старшие группы)
октябрь	«Веселые старты»	Расширять знания детей об окружающем мире, развивать фантазию, воображение. Воспитывать любовь к природе и бережное отношение к ней.	Подготовительные группы
ноябрь	Спортивный досуг, посвященный Дню матери «Я и мама – самые спортивные»	Развивать ловкость, выносливость. Совершенствовать основные виды движения, создать радостное настроение.	(средняя, старшая и подгот. группы)
ноябрь	«Приглашаем детвору на веселую игру»	Упражнять детей в умении действовать согласно правилам игры. Развивать физические качества. Формировать чувство товарищества.	(младшие группы)
декабрь	Развлечение «Снежная карусель»	Расширять знания детей об окружающем мире.. В игровой форме развивать физические качества.	(средние, старшие и подготовительные группы)
январь	Зимний спортивный праздник на улице «Зимние старты»	Воспитывать позитивное отношение к здоровому образу жизни. Совершенствовать навыки ходьбы, бега, прыжков. Создавать радостное настроение.	все группы
февраль	Смотр строя и песни «Аты-баты, дошколята»	Развивать ловкость, выносливость. Учить заботиться об общекомандном результате. Развивать интерес к различным видам спорта.	(средняя, старшая, подготовительная группы)

февраль	Спортивный праздник «Вместе с папой»	Повысить интерес детей к физкультуре. В игровой форме развивать основные физические качества. Формировать правильную осанку.	(все группы)
март	Досуговое мероприятие «Путешествие в страну здоровья»	Формировать навыки здорового образ жизни. Закреплять выполнение основных движений. Умение ориентироваться в помещении.	средняя группа, старшая
май	Летняя спортакиада	Развивать силу, ловкость. Воспитывать командные качества.	(старшие группы)
май	Эколого-оздоровительная прогулка в лес	Расширять знания детей об окружающем мире. Развивать физические качества. Доставлять детям чувство радости. воспитывать уважение ко всему живому.	(средние, старшие и подгот. группы)